муниципальное общеобразовательное автономное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 84 с.Краснохолма»

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рассмотрено на заседании  МО гуманитарного цикла  Руководитель МО  \_\_\_\_\_\_\_\_ Пустошинская О.М.  Протокол №\_\_ от «\_\_» \_\_. 2020 г. | Принято на заседании  педагогического Совета школы  Протокол №\_\_  от «\_\_» \_\_. 2020 г. | «Утверждаю»  Директор МОАУ «СОШ №84»  \_\_\_\_\_\_\_\_ Нигметова А.Б.  «\_\_\_» \_\_. 2020 г. |

***Адаптированная***

***рабочая программа***

***образования обучающихся с легкой умственной отсталостью***

***(интеллектуальными нарушениями)***

***(вариант 1)***

***(обучение на дому)***

по учебному предмету

«Основы социальной жизни»

6-9 классы

**2020**

1. **ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ**

**УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

Освоение обучающимися адаптированной рабочей программы образования обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1), являющейся структурным элементом АООП, которая создана на основе ФГОС, предполагает достижение ими двух видов результатов: *личностных и предметных.*

*Личностные результаты*

В структуре планируемых результатов ведущее место принадлежит *личностным* результатам, поскольку именно они обеспечивают овладение комплексом социальных (жизненных) компетенций, необходимых для достижения основной цели современного образования ― введения обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) в культуру, овладение ими социокультурным опытом.

Личностные результатывключают индивидуально-личностные качества и социальные (жизненные) компетенции обучающегося, социально значимые ценностные установки.

К личностным результатам освоения АООП относятся:

1) осознание себя как гражданина России; формирование чувства гордости за свою Родину;

2) воспитание уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;

3) сформированность адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;

4) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;

5) овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни;

6) владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;

7) способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;

8) принятие и освоение социальной роли обучающегося, проявление социально значимых мотивов учебной деятельности;

9) сформированность навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;

10) воспитание эстетических потребностей, ценностей и чувств;

11) развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нра­вственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей;

12) сформированность установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;

13) проявление готовности к самостоятельной жизни.

*Предметные результаты*

***Основы социальной жизни***

Минимальный уровень:

представления о разных группах продуктов питания; знание отдельных видов продуктов питания, относящихся к различным группам; понимание их значения для здорового образа жизни человека;

приготовление несложных видов блюд под руководством учителя;

представления о санитарно-гигиенических требованиях к процессу приготовления пищи; соблюдение требований техники безопасности при приготовлении пищи;

знание отдельных видов одежды и обуви, некоторых правил ухода за ними; соблюдение усвоенных правил в повседневной жизни;

знание правил личной гигиены и их выполнение под руководством взрослого;

знание названий предприятий бытового обслуживания и их назначения; решение типовых практических задач под руководством педагога посредством обращения в предприятия бытового обслуживания;

знание названий торговых организаций, их видов и назначения;

совершение покупок различных товаров под руководством взрослого;

первоначальные представления о статьях семейного бюджета;

представления о различных видах средств связи;

знание и соблюдение правил поведения в общественных местах (магазинах, транспорте, музеях, медицинских учреждениях);

знание названий организаций социальной направленности и их назначения;

Достаточный уровень:

знание способов хранения и переработки продуктов питания;

составление ежедневного меню из предложенных продуктов питания;

самостоятельное приготовление несложных знакомых блюд;

самостоятельное совершение покупок товаров ежедневного назначения;

соблюдение правил личной гигиены по уходу за полостью рта, волосами, кожей рук и т.д.;

соблюдение правила поведения в доме и общественных местах; представления о морально-этических нормах поведения;

некоторые навыки ведения домашнего хозяйства (уборка дома, стирка белья, мытье посуды и т. п.);

навыки обращения в различные медицинские учреждения (под руководством взрослого);

пользование различными средствами связи для решения практических житейских задач;

знание основных статей семейного бюджета; коллективный расчет расходов и доходов семейного бюджета;

составление различных видов деловых бумаг под руководством учителя с целью обращения в различные организации социального назначения.

1. **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ОСНОВЫ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ»**

**5 класс**

**Личная гигиена и здоровье**

*Значение личной гигиены для здоровья и жизни человека*.

*Утренний и вечерний туалет*: содержание, правила и приемы выполнения, значение. Личные (индивидуальные) вещи для совершения туалета (зубная щетка, мочалка, расческа, полотенце): правила хранения, уход. Правила содержания личных вещей.

*Гигиена тела.* Уход за телом. Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей на руках. Косметические средства для ухода кожей рук. Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья ног; приемы обрезания ногтей на ногах.

Гигиенические требования к использованию личного белья (нижнее белье, носки, колготки).

*Закаливание организма.* Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Воздушные и солнечные процедуры. Водные процедуры для закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений. Утренняя гимнастика. Составление комплексов утренней гимнастики.

Уход за волосами. Средства для ухода за волосами: шампуни, кондиционеры, ополаскиватели. Виды шампуней в зависимости от типов волос. Средства для борьбы с перхотью и выпадением волос.

*Гигиена зрения.* Значение зрения в жизни и деятельности человека. Пра­вила бережного отношения к зрению при выполнении различных видов де­ятельности: чтения, письма, просмотре телепередач, работы с компьютером.

Правила и приемы ухода за органами зрения. Способы сохранения зрения. Гигиенические правила письма, чтения, просмотра телепередач

*Особенности соблюдения личной гигиены подростком*. Правила и приемы соблюдения личной гигиены подростками (отдельно для девочек и мальчиков).

*Негативное влияние на организм человека вредных веществ*: табака, алкоголя, токсических и наркотических веществ. Вредные привычки и способы предотвращения их появления. Табакокурение и вред, наносимый здоровью человека. Наркотики и их разрушительное действие на организм человека.

**6 класс**

**Охрана здоровья**

*Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная.

*Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний.

*Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.* Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия.

*Первая помощь.* Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту.

*Уход за больным на дому*: переодевание, умывание, кормление больного.

*Виды врачебной помощи на дому*. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием.

*Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности.

**Жилище**

*Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.

*Домашние животные*. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба.

*Планировка жилища*. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений.

*Кухня*. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности.

*Кухонная утварь*. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней.

*Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения.

*Кухонная мебель*: названия, назначение.

*Санузел и ванная комната*. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате.

*Электробытовые приборы в ванной комнате*: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин).

*Мебель в жилых помещениях*.Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели.

*Убранство жилых комнат*: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат.

*Уход за жилищем*. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету.

*Насекомые и грызуны в доме*: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами.

Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми.

**7 класс**

**Одежда и обувь**

*Одежда*. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.), способа ношения (верхняя, нижняя), сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. Особенности разных видов одежды. Головные уборы: виды и назначение. Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. Магазины по продаже различных видов одежды.

*Значение опрятного вида человека*.

*Уход за одеждой*. Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка. Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках. Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. Глажение изделий из различных видов тканей. Правила и приемы глажения белья, брюк, спортивной одежды. Правила и приемы глажения блузок и рубашек. Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; зашивание распоровшегося шва Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. Выведение пятен в домашних условиях. Виды пятновыводителей. Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен.

*Предприятия бытового обслуживания*. Прачечная. Виды услуг. Правила пользования прачечной. Прейскурант. Химчистка. Услуги химчистки. Правила приема изделий и выдачи изделий. Стоимость услуг в зависимости от вида одежды.

*Выбор и покупка одежды*. Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями.

*Магазины по продаже одежды.* Специализированные магазины по продаже одежды. Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). Хранение чека. Гарантийные средства носки.

*Обувь*. Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.); вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.).

*Магазины по продаже различных видов обуви*. Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии.

*Уход за обувью*. Хранение обуви: способы и правила. Чистка обуви. Использование кремов для чистки обуви. Виды кремов для чистки обуви; их назначение. Сушка обуви. Правила ухода за обувью из различных материалов.

*Предприятия бытового обслуживания*. Ремонт обуви. Виды услуг. Прейскурант. Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. Правила приема и выдачи обуви.

*Обувь и здоровье человека*. Значение правильного выбора обуви для здоровья человека.

**8 класс**

**Питание**

*Организация питания семьи.* Значение питания в жизни и деятельности людей. Влияние правильного питания на здоровье человека. Режим питания. Разнообразие продуктов, составляющих рацион питания.

*Приготовление пищи.* Место для приготовления пищи и его оборудование. Гигиена приготовления пищи.

*Виды продуктов питания.* Молоко и молочные продукты: виды, правила хранения. Значение кипячения молока. Виды блюд, приготовляемых на основе молока (каши, молочный суп).

Хлеб и хлебобулочные изделия. Виды хлебной продукции. Правила хранения хлебобулочных изделий. Вторичное использование черствого хлеба. Приготовление простых и сложных бутербродов и канапе.

Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи.

Яйца, жиры. Виды жиров растительного и животного происхождения. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения. Места для хранения жиров и яиц.

Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.

Мука и крупы. Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки и круп. Виды круп. Вредители круп и муки. Просеивание муки.

Соль, сахар, пряности и приправы. Соль и ее значение для питания. Использование соли при приготовлении блюд. Сахар: его польза и вред. Виды пряностей и приправ. Хранение приправ и пряностей.

Чай и кофе. Виды чая. Способы заварки чая. Виды кофе. Польза и негативные последствия чрезмерного употребления чая и кофе.

*Магазины по продаже продуктов питания.* Основные отделы в продуктовых магазинах. Универсамы и супермаркеты (магазины в сельской местности). Специализированные магазины. Виды товаров: фасованные, на вес и в разлив. Порядок приобретения товаров в продовольственном магазине (с помощью продавца и самообслуживание). Срок годности продуктов питания (условные обозначения на этикетках). Стоимость продуктов питания. Расчет стоимости товаров на вес и разлив.

*Рынки.* Виды продовольственных рынков: крытые и закрытые, постоянно действующие и сезонные. Основное отличие рынка от магазина.

*Прием пищи.* Первые, вторые и третьи блюда: виды, значение.

Завтрак. Блюда для завтрака; горячий и холодный завтраки. Бутерброды. Каши. Блюда из яиц (яйца отварные; яичница-глазунья). Напитки для завтрака. Составление меню для завтрака. Отбор необходимых продуктов для приготовления завтрака. Приготовление некоторых блюд для завтрака. Стоимость и расчет продуктов для завтрака. Посуда для завтрака. Сервировка стола.

Обед. Питательная ценность овощей, мяса, рыбы, фруктов. Овощные салаты: виды, способы приготовления. Супы (виды, способы приготовления). Мясные блюда (виды, способы приготовления). Рыбные блюда (виды, способы приготовления). Гарниры: овощные, из круп, макаронных изделий. Фруктовые напитки: соки, нектары. Составление меню для обеда. Отбор необходимых продуктов для приготовления обеда. Стоимость и расчет продуктов для обеда. Посуда для обедов. Праздничный обед. Сервирование стола для обеда. Правила этикета за столом.

Ужин. Блюда для ужина; холодный и горячий ужин. Составление меню для холодного ужина. Отбор продуктов для холодного ужина. Приготовление несложных салатов и холодных закусок. Стоимость и расчет продуктов для холодного ужина. Составление меню для горячего ужина. Отбор продуктов для горячего ужина. Стоимость и расчет продуктов для горячего ужина.

*Изделия из теста.* Виды теста: дрожжевое, слоеное, песочное. Виды изделий из теса: пирожки, булочки, печенье и др. приготовление изделий из теста. Составление и запись рецептов. Приготовление изделий из замороженного теста. Приготовление

*Домашние заготовки.* Виды домашних заготовок: варка, сушка, соление, маринование. Глубокая заморозка овощей и фруктов. Меры предосторожности при употреблении консервированных продуктов. Правила первой помощи при отравлении. Варенье из ягод и фруктов.

**Транспорт**

*Городской транспорт*. Виды городского транспорта. Оплата проезда на всех видах городского транспорта. Правила поведения в городском транспорте.

Проезд из дома в школу*.* Выбор рационального маршрута проезда из дома в разные точки населенного пункта. Расчет стоимости проезда.

*Пригородный транспорт.* Виды: автобусы пригородного сообщения, электрички. Стоимость проезда. Расписание.

*Междугородний железнодорожный транспорт.* Вокзалы: назначение, основные службы. Платформа, перрон, путь. Меры предосторожности по предотвращению чрезвычайных ситуаций на вокзале. Расписание поездов. Виды пассажирских вагонов.

*Междугородний автотранспорт.* Автовокзал, его назначение. Основные автобусные маршруты. Расписание, порядок приобретения билетов, стоимость проезда.

*Водный транспорт.* Значение водного транспорта. Пристань. Порт.

*Авиационный транспорт.* Аэропорты, аэровокзалы*.*

**9 класс**

**Средства связи**

*Основные средства связи*: почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования.

*Почта.* Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.

Письма. Деловые письма: заказное, с уведомлением. Личные письма. Порядок отправления писем различного вида. Стоимость пересылки.

Бандероли. Виды бандеролей: простая, заказная, ценная, с уведомлением. Порядок отправления. Упаковка. Стоимость пересылки.

Посылки. Виды упаковок. Правила и стоимость отправления.

*Телефонная связь.* Виды телефонной связи: проводная (фиксированная), беспроводная (сотовая). Влияние на здоровье излучений мобильного телефона. Культура разговора по телефону. Номера телефонов экстренной службы. Правила оплаты различных видов телефонной связи. Сотовые компании, тарифы.

*Интернет-связь.* Электронная почта. Видео-связь (скайп). Особенности, значение в современной жизни.

*Денежные переводы.* Виды денежных переводов. Стоимость отправления.

**Предприятия, организации, учреждения**

*Образовательные учреждения.* Дошкольные образовательные учреждения. Учреждения дополнительного образования: виды, особенности работы, основные направления работы. Посещение образовательных организаций дополнительного образования.

*Местные и промышленные и сельскохозяйственные предприятия*. Названия предприятия, вид деятельности, основные виды выпускаемой продукции, профессии рабочих и служащих.

*Исполнительные органы государственной власти* (города, района). Муниципальные власти. Структура, назначение.

**Семья**

*Родственные отношения в семье.* Состав семьи. Фамилии, имена, отчества ближайших родственников; возраст; дни рождения. Место работы членов семьи, должности, профессии. Взаимоотношения между родственниками. Распределение обязанностей в семье. Помощь старших младшим: домашние обязанности.

*Семейный досуг.*  Виды досуга: чтение книг, просмотр телепередач, прогулки и др. правильная, рациональная организация досуга. Любимые и нелюбимые занятия в свободное время.

Досуг как источник получения новых знаний: экскурсии, прогулки, посещения музеев, театров и т. д.

Досуг как средство укрепления здоровья: туристические походы; посещение спортивных секций и др.

Досуг как развитие постоянного интереса к какому-либо виду деятельности (хобби): коллекционирование чего-либо, фотография и т. д.

*Отдых.* Отдых и его разновидности. Необходимость разумной смены работы и отдыха. Отдых и бездеятельность. Летний отдых. Виды проведения летнего отдыха, его планирование. Бюджет отдыха. Подготовка к летнему отдыху: выбор места отдыха, определение маршрута, сбор необходимых вещей.

*Экономика домашнего хозяйства.* Бюджет семьи. Виды и источники дохода. Определение суммы доходов семьи на месяц. Основные статьи расходов. Планирование расходов на месяц по отдельным статьям. Планирование дорогостоящих покупок.

1. **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ С УКАЗАНИЕМ ЧАСОВ, ОТВОДИМЫХ НА ОСВОЕНИЕ КАЖДОЙ ТЕМЫ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **6 класс** | | |
| **№** | **Наименование раздела. Тема занятия** | **Кол-во часов** |
| **Охрана здоровья** | | |
|  | *Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная. | **1** |
|  | *Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). | **1** |
|  | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний. | **1** |
|  | *Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.* Виды, названия, способы хранения. Самолечение и его негативные последствия. | **1** |
|  | *Первая помощь.* Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. | **1** |
|  | *Уход за больным на дому*: переодевание, умывание, кормление больного. | **1** |
|  | *Виды врачебной помощи на дому*. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. Госпитализация. Амбулаторный прием. | **1** |
|  | *Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности. | **1** |
| **Жилище** | | |
|  | *Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. | **1** |
|  | Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод, домофон, почтовые ящики). | **1** |
|  | *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений. | **1** |
|  | *Домашние животные*. Содержание животных (собак, кошек, птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. | **1** |
|  | Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба. | **1** |
|  | *Планировка жилища*. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. | **1** |
|  | Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. | **1** |
|  | *Кухня*. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире; печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. | **1** |
|  | Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. | **1** |
|  | Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник, мясорубка, овощерезка и др.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. | **1** |
|  | *Кухонная утварь*. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. | **1** |
|  | Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. | **1** |
|  | *Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения. | **1** |
|  | *Кухонная мебель*: названия, назначение. | **1** |
|  | *Санузел и ванная комната*. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. Правила безопасного поведения в ванной комнате. | **1** |
|  | *Электробытовые приборы в ванной комнате*: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами; стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. | **1** |
|  | Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. | **1** |
|  | Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). | **1** |
|  | *Мебель в жилых помещениях*.Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели. | **1** |
|  | *Убранство жилых комнат*: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. Правила ухода за убранством жилых комнат. | **1** |
|  | *Уход за жилищем*. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. | **1** |
|  | Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету. | **1** |
|  | *Насекомые и грызуны в доме*: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. | **1** |
|  | Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. Предупреждение отравлений ядохимикатами. | **1** |
|  | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. | **1,5** |
|  | **Промежуточная аттестация. Контрольная работа** | **0,5** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **7 класс** | | |
| **№** | **Наименование раздела. Тема занятия** | **Кол-во часов** |
|  | **Одежда и обувь** |  |
|  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от пола и возраста, назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.). | **1** |
|  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от способа ношения (верхняя, нижняя). | **1** |
|  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от сезона (летняя, зимняя, демисезонная), вида тканей. | **1** |
|  | Особенности разных видов одежды. | **1** |
|  | Головные уборы: виды и назначение. | **1** |
|  | Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. | **1** |
|  | Магазины по продаже различных видов одежды. | **1** |
|  | *Значение опрятного вида человека*. | **1** |
|  | *Уход за одеждой*. | **1** |
|  | Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. | **1** |
|  | Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). | **1** |
|  | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение. | **1** |
|  | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: чистка, починка. | **1** |
|  | Ручная и машинная стирка изделий. | **1** |
|  | Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. | **1** |
|  | Правила сушки белья из различных тканей. | **1** |
|  | Чтение условных обозначений на этикетках. | **1** |
|  | Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. | **1** |
|  | Глажение изделий из различных видов тканей. | **1** |
|  | Правила и приемы глажения белья, брюк. | **1** |
|  | Правила и приемы глажения спортивной одежды. | **1** |
|  | Правила и приемы глажения блузок и рубашек. | **1** |
|  | Правила пришивания пуговиц, крючков, петель; | **1** |
|  | Зашивание распоровшегося шва. | **1** |
|  | Продление срока службы одежды: штопка, наложение заплат. | **1** |
|  | Выведение пятен в домашних условиях. | **1** |
|  | Виды пятновыводителей. | **1** |
|  | Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. | **1** |
|  | Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. | **1** |
|  | *Предприятия бытового обслуживания*. | **1** |
|  | Прачечная. | **1** |
|  | Виды услуг. | **1** |
|  | Правила пользования прачечной. | **1** |
|  | Прейскурант. | **1** |
|  | Химчистка. | **1** |
|  | Услуги химчистки. | **1** |
|  | Правила приема изделий и выдачи изделий. | **1** |
|  | Стоимость услуг в зависимости от вида одежды. | **1** |
|  | *Выбор и покупка одежды*. | **1** |
|  | Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. | **1** |
|  | Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. | **1** |
|  | *Магазины по продаже одежды.* | **1** |
|  | Специализированные магазины по продаже одежды. | **1** |
|  | Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). | **1** |
|  | Хранение чека. | **1** |
|  | Гарантийные средства носки. | **1** |
|  | *Обувь*. | **1** |
|  | Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.). | **1** |
|  | Виды обуви: в зависимости вида материалов (кожаная, резиновая, текстильная и т.д.). | **1** |
|  | *Магазины по продаже различных видов обуви*. | **1** |
|  | Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка, оплата. | **1** |
|  | Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии. | **1** |
|  | *Уход за обувью*. | **1** |
|  | Хранение обуви: способы и правила. | **1** |
|  | Чистка обуви. | **1** |
|  | Использование кремов для чистки обуви. | **1** |
|  | Виды кремов для чистки обуви; их назначение. | **1** |
|  | Сушка обуви. | **1** |
|  | Правила ухода за обувью из различных материалов. | **1** |
|  | *Предприятия бытового обслуживания*. | **1** |
|  | Ремонт обуви. | **1** |
|  | Виды услуг. | **1** |
|  | Прейскурант. | **1** |
|  | Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. | **1** |
|  | Правила приема и выдачи обуви. | **1** |
|  | *Обувь и здоровье человека*. | **1** |
|  | **Промежуточная аттестация. Контрольная работа** | **0,5** |
|  | Значение правильного выбора обуви для здоровья человека. | **1,5** |

Приложение №1 к рабочей программе

**КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **6 класс** | | | | | |
| **№** | **Тема занятия (в сопровождении учителя)** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Тема занятия (самостоятельное изучение)** | **Кол-во часов** |
| **Охрана здоровья** | | | | | |
|  |  |  |  | *Виды медицинской помощи*: доврачебная и врачебная. | *1* |
|  |  |  |  | *Виды доврачебной помощи*. Способы измерения температуры тела. Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»). | *1* |
|  |  |  |  | Профилактические средства для предупреждения вирусных и простудных заболеваний. | *1* |
|  | *Лекарственные растения и лекарственные препараты первой необходимости в домашней аптечке.* Виды, названия, способы хранения. | *0,5* |  | Самолечение и его негативные последствия. | *0,5* |
|  | *Первая помощь.* Первая помощь при ушибах и травмах. Первая помощь при обморожениях, отравлениях, солнечном ударе. | *0,5* |  | Меры по предупреждению несчастных случаев в быту. | *0,5* |
|  | *Уход за больным на дому*: переодевание, умывание, кормление больного. | *0,5* |  | *Уход за больным на дому*: переодевание, умывание, кормление больного. | *0,5* |
|  | *Виды врачебной помощи на дому*. Вызов врача на дом. Медицинские показания для вызова врача на дом. Вызов «скорой» или неотложной помощи. | *0,5* |  | Госпитализация. Амбулаторный прием. | *0,5* |
|  | *Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности. | *0,5* |  | *Документы, подтверждающие нетрудоспособность:* справка и листок нетрудоспособности. | *0,5* |
| **Жилище** | | | | | |
|  | *Общее представление о доме.* Типы жилых помещений в городе и сельской местности. | *0,5* |  | Виды жилья: собственное и государственное. Домашний почтовый адрес. | *0,5* |
|  | Коммунальные удобства в городе и сельской местности. Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (лифт, мусоропровод). | *0,5* |  | Общие коммунальные удобства в многоквартирных домах (домофон, почтовые ящики). | *0,5* |
|  | *Комнатные растения*. Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. | *0,5* |  | Горшки и кашпо для комнатных растений. | *0,5* |
|  | *Домашние животные*. Содержание животных (собак, кошек) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. | *0,5* |  | *Домашние животные*. Содержание животных (птиц) в городской квартире: кормление, выгул, уход за внешним видом и здоровьем домашнего питомца. | *0,5* |
|  | Домашние животные и птицы в сельской местности: виды домашних животных, особенности содержания и уход. | *0,5* |  | Наиболее распространенные болезни некоторых животных. Ветеринарная служба. | *0,5* |
|  | *Планировка жилища*. Виды жилых комнат: гостиная, спальня, детская комната. | *0,5* |  | Виды нежилых помещений: кухня, ванная комната, санузел. | *0,5* |
|  | Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. | *0,5* |  | Назначение жилых комнат и нежилых (подсобных) помещений. | *0,5* |
|  | *Кухня*. Нагревательные приборы: виды плит в городской квартире. | *0,5* |  | Печь и плита в сельской местности; микроволновые печи. | *0,5* |
|  | Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. | *0,5* |  | Правила техники безопасности пользования нагревательными приборами. | *0,5* |
|  | Электробытовые приборы на кухне (холодильник, морозильник.): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. | *0,5* |  | Электробытовые приборы на кухне (мясорубка, овощерезка): назначение, правила использования и ухода, техника безопасности. | *0,5* |
|  | *Кухонная утварь*. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. | *0,5* |  | Уход за деревянными изделиями. | *0,5* |
|  | Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода. Предметы для сервировки стола: назначение, уход. | *0,5* |  | Посуда для сыпучих продуктов и уход за ней. | *0,5* |
|  | *Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный). Правила ухода и хранения. | *0,5* |  | *Кухонное белье*:полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (смесовая ткань). Правила ухода и хранения. | *0,5* |
|  | *Кухонная мебель*: названия, назначение. | *0,5* |  | *Кухонная мебель*: названия, назначение. | *0,5* |
|  | *Санузел и ванная комната*. Оборудование ванной комнаты и санузла, его назначение. | *0,5* |  | Правила безопасного поведения в ванной комнате. | *0,5* |
|  | *Электробытовые приборы в ванной комнате*: стиральные машины, фены для сушки волос. Правила пользования стиральными машинами. | *0,5* |  | Стиральные средства для машин (порошки, отбеливатели, кондиционеры), условные обозначения на упаковках. | *0,5* |
|  | Правила пользования стиральными машинами. Техника безопасности. | *0,5* |  | Ручная стирка белья: замачивание, кипячение, полоскание. | *0,5* |
|  | Стиральные средства для ручной стирки. Техника безопасности при использовании моющих средств. | *0,5* |  | Магазины по продаже электробытовой техники (стиральных машин). | *0,5* |
|  | *Мебель в жилых помещениях*.Виды мебели в жилых помещениях и их назначение (мягкая, корпусная). | *0,5* |  | Уход за мебелью: средства и правила ухода за различными видами мебели. Магазины по продаже различных видов мебели. | *0,5* |
|  | *Убранство жилых комнат*: зеркала, картины, фотографии; ковры, паласы; светильники. | *0,5* |  | . Правила ухода за убранством жилых комнат. | *0,5* |
|  | *Уход за жилищем*. Гигиенические требования к жилому помещению и меры по их обеспечению. Виды уборки жилища (сухая, влажная), инвентарь, моющие средства, электробытовые приборы для уборки помещений. | *0,5* |  | Правила техники безопасности использования чистящих и моющих средств. | *0,5* |
|  | Уборка санузла и ванной комнаты. Правила техники безопасности использования бытовых электроприборов по уборке жилого помещения. Уход за различными видами напольных покрытий. | *0,5* |  | Ежедневная уборка. Сезонная уборка жилых помещений. Подготовка квартиры и дома к зиме и лету. | *0,5* |
|  | *Насекомые и грызуны в доме*: виды; вред, приносимый грызунами и насекомыми. Профилактика появления грызунов и насекомых в доме. | *0,5* |  | Виды химических средств для борьбы с грызунами и насекомыми. | *0,5* |
|  | Правила использования ядохимикатов и аэрозолей для профилактики и борьбы с грызунами и насекомыми. | *0,5* |  | Предупреждение отравлений ядохимикатами. | *0,5* |
|  | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. | *0,5* |  | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. | *0,5* |
|  | **Промежуточная аттестация. Контрольная работа** | *0,5* |  | Городские службы по борьбе с грызунами и насекомыми. | *0,5* |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **7 класс** | | | | | |
| **№** | **Тема занятия (в сопровождении учителя)** | **Кол-во часов** | **Дата** | **Тема занятия (самостоятельное изучение)** | **Кол-во часов** |
| ***Одежда и обувь*** | | | | | |
|  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от пола и возраста | *0,5* |  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от назначения (деловая, праздничная, спортивная и т.д.). | *0,5* |
|  |  |  |  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости способа ношения (верхняя, нижняя). | *1* |
|  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от сезона (летняя, зимняя, демисезонная). | *0,5* |  | *Одежда*. Виды одежды в зависимости от вида тканей. | *0,5* |
|  |  |  |  | Особенности разных видов одежды. | *1* |
|  | Головные уборы: виды. | *0,5* |  | Головные уборы: назначение. | *0,5* |
|  |  |  |  | Роль одежды и головных уборов для сохранения здоровья человека. | *1* |
|  | Магазины по продаже различных видов одежды. | *0,5* |  | Магазины по продаже различных видов одежды. | *0,5* |
|  |  |  |  | *Значение опрятного вида человека*. | *1* |
|  | *Уход за одеждой*. | *0,5* |  | *Уход за одеждой*. | *0,5* |
|  |  |  |  | Хранение одежды: места для хранения разных видов одежды; правила хранения. | *1* |
|  | Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). | *0,5* |  | Предупреждение появление вредителей на одежде (моли). | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение. | *1* |
|  | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: чистка. | *0,5* |  | Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: починка. | *0,5* |
|  |  |  |  | Ручная и машинная стирка изделий. | *1* |
|  | Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. | *0,5* |  | Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила сушки белья из различных тканей. | *1* |
|  | Чтение условных обозначений на этикетках. | *0,5* |  | Чтение условных обозначений на этикетках. | *0,5* |
|  |  |  |  | Электробытовые приборы для глажения: виды утюгов, правила использования. | *1* |
|  | Глажение изделий из различных видов тканей. | *0,5* |  | Глажение изделий из различных видов тканей. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила и приемы глажения белья, брюк. | *1* |
|  | Правила и приемы глажения спортивной одежды. | *0,5* |  | Правила и приемы глажения спортивной одежды. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила и приемы глажения блузок и рубашек. | *1* |
|  | Правила пришивания пуговиц, крючков. | *0,5* |  | Правила пришивания петель. | *0,5* |
|  |  |  |  | Зашивание распоровшегося шва. | *1* |
|  | Продление срока службы одежды: штопка. | *0,5* |  | Продление срока службы одежды: наложение заплат. | *0,5* |
|  |  |  |  | Выведение пятен в домашних условиях. | *1* |
|  | Виды пятновыводителей. | *0,5* |  | Виды пятновыводителей. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила выведение мелких пятен в домашних условиях. | *1* |
|  | Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. | *0,5* |  | Санитарно-гигиенические требования и правила техники безопасности при пользовании средствами для выведения пятен. | *0,5* |
|  |  |  |  | *Предприятия бытового обслуживания*. | *1* |
|  | Прачечная. | *0,5* |  | Прачечная. | *0,5* |
|  |  |  |  | Виды услуг. | *1* |
|  | Правила пользования прачечной. | *0,5* |  | Правила пользования прачечной. | *0,5* |
|  |  |  |  | Прейскурант. | *1* |
|  | Химчистка. | *0,5* |  | Химчистка. | *0,5* |
|  |  |  |  | Услуги химчистки. | *1* |
|  | Правила приема изделий и выдачи изделий. | *0,5* |  | Правила приема изделий и выдачи изделий. | *0,5* |
|  |  |  |  | Стоимость услуг в зависимости от вида одежды. | *1* |
|  | *Выбор и покупка одежды*. | *0,5* |  | *Выбор и покупка одежды*. | *0,5* |
|  |  |  |  | Выбор одежды при покупке в соответствии с назначением и необходимыми размерами. | *1* |
|  | Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. | *0,5* |  | Подбор одежды в соответствии с индивидуальными особенностями. | *0,5* |
|  |  |  |  | *Магазины по продаже одежды.* | *1* |
|  | Специализированные магазины по продаже одежды. | *0,5* |  | Специализированные магазины по продаже одежды. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила возврата или обмена купленного товара (одежды). | *1* |
|  | Хранение чека. | *0,5* |  | Хранение чека. | *0,5* |
|  |  |  |  | Гарантийные средства носки. | *1* |
|  | *Обувь*. | *0,5* |  | *Обувь*. | *0,5* |
|  |  |  |  | Виды обуви: в зависимости от времени года; назначения (спортивная, домашняя, выходная и т.д.). | *1* |
|  | Виды обуви: в зависимости вида материалов (кожаная, резиновая). | *0,5* |  | Виды обуви: в зависимости вида материалов (текстильная и т.д.). | *0,5* |
|  |  |  |  | *Магазины по продаже различных видов обуви*. | *1* |
|  | Порядок приобретения обуви в магазине: выбор, примерка. | *0,5* |  | Порядок приобретения обуви в магазине: оплата. | *0,5* |
|  |  |  |  | Гарантийный срок службы обуви; хранение чека или его копии. | *1* |
|  | *Уход за обувью*. | *0,5* |  | *Уход за обувью*. | *0,5* |
|  |  |  |  | Хранение обуви: способы и правила. | *1* |
|  | Чистка обуви. | *0,5* |  | Чистка обуви. | *0,5* |
|  |  |  |  | Использование кремов для чистки обуви. | *1* |
|  | Виды кремов для чистки обуви. | *0,5* |  | Виды кремов для чистки обуви; их назначение. | *0,5* |
|  |  |  |  | Сушка обуви. | *1* |
|  | Правила ухода за обувью из различных материалов. | *0,5* |  | Правила ухода за обувью из различных материалов. | *1* |
|  |  |  |  | *Предприятия бытового обслуживания*. | *1* |
|  | Ремонт обуви. | *0,5* |  | Ремонт обуви. | *0,5* |
|  |  |  |  | Виды услуг. | *1* |
|  | Прейскурант. | *0,5* |  | Прейскурант. | *0,5* |
|  |  |  |  | Правила подготовки обуви для сдачи в ремонт. | *1* |
|  | Правила приема обуви. | *0,5* |  | Правила выдачи обуви. | *0,5* |
|  |  |  |  | *Обувь и здоровье человека*. | *1* |
|  | Промежуточная аттестация. | *0,5* |  | Значение правильного выбора обуви для здоровья человека. | *0,5* |
|  |  |  |  | Значение правильного выбора обуви для здоровья человека. | *1* |

Приложение №2 к рабочей программе

Оценочные и методические материалы